

51. Laubegaster Athletiktest

Termin: Samstag, den 18.11.2023
Ort: Bootshaus KVL Dresden, Laubegaster Ufer 35, 01279 Dresden
Beginn: 9:00 Uhr - Treff 8:15 Uhr kurze Besprechung
Preise: Urkunden für alle Teilnehmer nach Jahrgängen
Ende: gegen 15:00 Uhr (nach der Siegerehrung)
Meldungen bitte bis 03.11.23 - mit Vorname, Nachname und Jahrgang (Excel im Anhang)
Veranstalter/ Meldeanschrift: Kanuverein Laubegast Dresden
 Laubegaster Ufer 35
 01279 Dresden
oder E-Mail: rennsport@kvl-dresden.de

Altersklasse	BZ	BD	Liegestütze	Lauf	Sprint	Geschicklichkeit
Schüler A Jg. 2010 Jg. 2011	2 min 22,5kg 17,5kg	2 min 20kg 15kg	60 sec	800m	30m	Gewandheitslauf Geschicklichkeitsübung
Schülerinnen A Jg. 2010 Jg. 2011	2 min 20kg 17,5kg	2 min 17,5kg 15kg	60 sec	800m	30m	Gewandheitslauf Geschicklichkeitsübung
Schüler B Jg. 2012 Jg. 2013	60 sec ½ KZ 60 sec ½ KZ	60 sec RH _{RL} 60 sec RH _{RL}	60 sec	800m	30m	Gewandheitslauf Geschicklichkeitsübung
Schülerinnen B Jg. 2012 Jg. 2013	60 sec ½ KZ 60 sec ½ KZ	60 sec RH _{RL} 60 sec RH _{RL}	60 sec	800m	30m	Gewandheitslauf Geschicklichkeitsübung
Schüler/innen C Jg. 2014/15	60 sec ½ KZ	60 sec RH _{RL}	60 sec	800m	30m	Gewandheitslauf Geschicklichkeitsübung
Schüler/innen D ab Jg. 2016	60 sec Seil	60 sec RH _{RL}	60 sec	400m	30m	Gewandheitslauf Geschicklichkeitsübung

Wertung:

Schüler A BZ / BD / Lauf / Sprint / LS - Bestwert in jeder Altersklasse = 100%
 Gewandheitslauf / Geschicklichkeitsübung - Zeitschnellste = 100%

Schüler B/C ½ KZ / RH_{RL} / LS / Lauf / Sprint - Bestwert in jeder Altersklasse = 100%

Schüler D Seil / LS / RH_{RL} / Lauf / Sprint / Gewandheitslauf – Einzelwertung,
 je Bestwert im Jahrgang 100%

! Liegestütze am Boden - Beugen der Arme bis das Kinn die Matte berührt (Abstand Boden-Matte ca.5cm) und sofortige Streckung der Arme - Kopf, Rumpf und Beine bilden eine Gerade – gezählt wird die maximale fehlerfreie Anzahl!

Startgeld: 1,50 € (pro **gemeldeten** Sportler, Abmeldung bis 14.11.2023 möglich)

Mittagessen für 3,00 € - Nudeln, Wurst, Tomatensoße und Käse (vegetarisch möglich)

Bedarf bitte bei der Meldung mit angeben!

Hinweise: - bitte pro Verein ein Riegenführer bereitstellen
 - Kinder über das Verhalten auf öffentlichen Straßen, in der Turnhalle und im Kraftraum belehren
 - der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Folgeschäden

André Beck / Rennsportwart Kanuverein Laubegast e.V.